

Valutazione del peso corporeo

L'indice di massa corporea (IMC o BMI, dall'inglese Body Mass Index) permette di valutare il proprio peso corporeo. La classificazione viene fatta utilizzando un rapporto tra peso e altezza.

$$\text{IMC (o BMI)} = \frac{\text{peso (kg)}}{\text{altezza (m}^2\text{)}}$$

Classificazione del peso	BMI (kg/m ²)
■ Sottopeso	<18.50
■ Normalità	18.50 - 24.99
■ Sovrappeso	25.00 - 29.99
■ Obesità	30.00

Esempio: uomo di 70 kg e alto 1,80 m.

$$\text{IMC (o BMI)} = \frac{70}{(1,80^2)} = 21,6 \text{ kg /m}^2$$