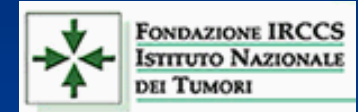


I RIUNIONE DI INDIRIZZO  
LA COMUNITÀ DEI PROMOTORI

14 Febbraio 2008, Milano



***La comunità dei promotori:  
per la prevenzione  
alimentare  
e contro la sedentarietà***

Andrea Micheli  
Epidemiologia Descrittiva e Programmazione Sanitaria  
Fondazione IRCCS "Istituto Nazionale dei Tumori" - Milano

# LA COMUNITÀ DEI PROMOTORI

**Cosa è:** un collettivo organizzato di ricercatori, studiosi, promotori di sanità pubblica, volontari, cittadini

**Cosa si propone:** diffondere una informazione condivisa sui determinanti di salute "dieta e attività fisica"

**Cosa promuove:** il trasferimento dalla conoscenza all'azione in sanità pubblica

Dall'esperienza nel contrasto al fumo e ai cancerogeni verso metodi più efficaci e consapevoli

**La "COMUNITÀ DEI PROMOTORI" vuole**

**DIFFONDERE L'INFORMAZIONE SCIENTIFICA**

**Conosciuta                      pertinente                      indipendente**

Su

La relazione tra alimentazione/attività fisica e malattie  
croniche-degenerative

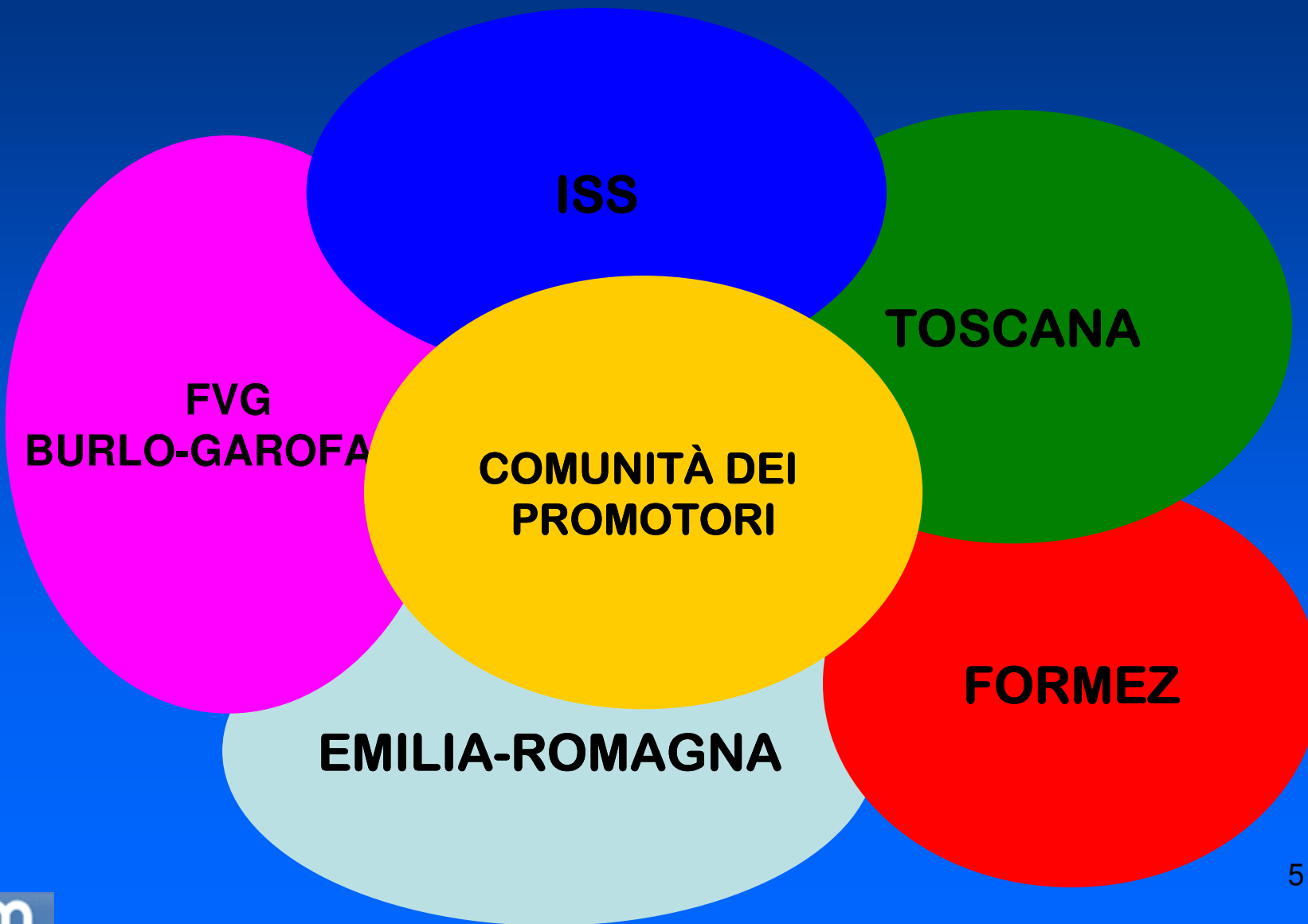
Le azioni "scientificamente" efficaci

# “Guadagnare salute”

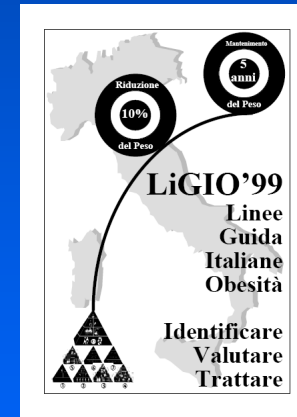
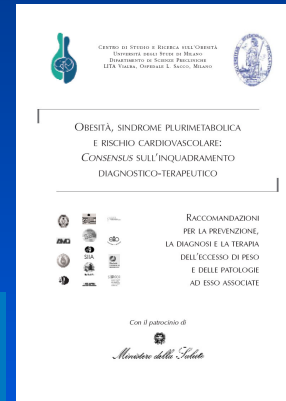
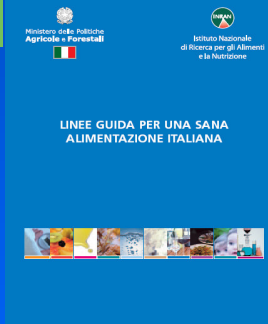
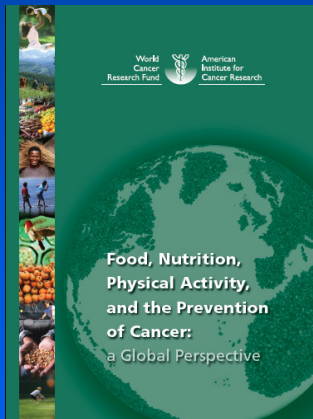
il progetto per rendere più facili le scelte salutari

- **GUADAGNARE SALUTE è un programma multisetoriale approvato dal Consiglio dei Ministri**
- **Un programma per prevenire/modificare comportamenti associati a malattie croniche (cardiovascolari, respiratorie, tumori, diabete)**
- **GUADAGNARE SALUTE è un investimento per il futuro, per migliorare le condizioni di vita dei cittadini e ridurre il peso delle malattie croniche**

# “Guadagnare salute”



# CONFRONTO SU ALCUNE RACCOMANDAZIONI



PARTENDO DAI COMUNI FATTORI DI RISCHIO

# **IDEA di DECALOGO per le malattie croniche**

- 1 Peso corporeo**
- 2 Cibi altamente calorici**
- 3 Vegetali**
- 4 Cereali integrali**
- 5 Attività fisica**
- 6 Sale**
- 7 Grassi e prodotti di origine animale**
- 8 Bevande zuccherate**
- 9 Alcol**
- 10 Fumo**