

“ La comunità dei promotori ”

Milano, 14 Febbraio 2008

Sede Campus di Cascina Rosa, Epidemiologia Descrittiva e Programmazione Sanitaria

Verbale

Coordinatore della discussione:

- Andrea MICHELI - Fondazione IRCCS “Istituto Nazionale dei Tumori” (INT), Milano

Presenti:

- INT, Milano - Claudia ALLEMANI, Claudia AGNOLI, Paolo BAILI, Franco BERRINO, Patrizia CURTOSI, Mirko ESPOSITO, Davide FERRI, Sara GRIONI, Vittorio KROGH, Pamela MINICOZZI, Milena SANT, Sabina SIERI, Carmen TEREANU, Anna VILLARINI, Giulia ZIGON
- Istituto Superiore Sanità (ISS), Roma - Nancy BINKIN
- Servizio Educazione sanitaria, ASL Città di Milano - Alberto DONZELLI
- Istituto Nazionale Ricerca Alimenti e Nutrizione (INRAN), Roma - Lorenza MISTURA
- Regione Toscana Agenzia Regionale di Sanità, Firenze - Nadia OLIMPI
- Centro di Formazione Studi (Formez), Roma - Stefania PAPPALARDO
- Movimento Consumatori sezione Milano - Luisa RONCHI
- Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie (CCM), Roma - Letizia ZANETTI

Scopi

Definire il ruolo de “La Comunità dei Promotori (CdP)”, collegando ad essa gli altri progetti del CCM relativi alla corretta alimentazione e all’attività fisica, nell’ambito di “Guadagnare Salute”.

Dare avvio al sito “Dieta e Salute”

Definire quali azioni potranno essere inserite nel sito “Dieta e Salute”.

Aprire una discussione sulla creazione di un decalogo italiano relativo ai determinanti di salute per le malattie croniche, individuando il target a cui indirizzarsi.

Comunità dei Promotori (CdP):

Presentazione del progetto “La Comunità dei Promotori” (Andrea Micheli): si sottolinea l’idea, il rationale e lo stato dell’arte del progetto.

Il sostegno del CCM alla Comunità dei Promotori:

Il Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie (CCM) definisce il ruolo della CdP: catalizzatore culturale, interlocutore/consulente degli attori della rete, “comunicatore” autorevole nei confronti della rete.

La CdP favorirà la coerenza tra i progetti e “farà sistema” tra tutte le componenti, al fine di fornire solide basi scientifiche agli interventi e agire da interfaccia tra il mondo scientifico e il sistema sanitario

Progetti CCM

Vengono condivise le esperienze di vari progetti allo scopo di discutere sulla possibile correlazione con la Comunità dei Promotori e con il sito Dieta e Salute.

I progetti intervenuti:

INRAN-EUROPREVOB

Censimento e valutazione delle azioni efficaci sui determinanti di salute svolte in Europa

FORMEZ

Censimento delle azioni di prevenzione primaria sui determinanti di salute svolte nelle comunità locali italiane

PASSI

Sistema di sorveglianza delle azioni sanitarie attraverso interviste telefoniche

Azioni promosse sul territorio

Presentazione di iniziative sul territorio legate alla promozione dell’attività fisica e delle corrette abitudini alimentari:

- L’ASL di Milano

- Il progetto PREVEDI nella Provincia di Perugia

Sito Web "Dieta e Salute"

Viene illustrato il sito "Dieta e Salute" che accompagnerà i lavori della CdP dando spazio a: informazione sui determinanti di salute, informazione sulle azioni, promozione di una cultura preventiva in campo alimentare e contro la sedentarietà.

Si sottolinea come l'informazione scientifica debba essere: conosciuta, pertinente e indipendente.

Si da rilievo alle 4 sezioni del sito: patologie, determinanti di salute, azioni e news.

Tavola Rotonda

Definizione di un "Decalogo" italiano su dieta e salute: presentazione, suggerimenti e proposte. L'obiettivo è quello di adattare le indicazioni.

Discussione e decisioni

Sito "Dieta e Salute"

La Redazione del Sito "Dieta e Salute" e la Segreteria Scientifica provvederanno al coinvolgimento della Comunità sulla base degli indirizzi generali stabiliti nelle riunioni periodiche della Comunità dei Promotori. Viene definito:

- Modalità di assegnazione di temi appositamente individuati, stabiliti nelle riunioni periodiche della CdP;
- Sistema di referaggio e pubblicazione sul web.

Conclusioni

I membri della CdP saranno chiamati a intervenire su temi proposti dalla Segreteria Scientifica.

Si rende pubblico l'indirizzo web del sito "Dieta e Salute": www.tumori.net/dieta_e_salute/

Azioni promosse

La CdP sta attivando una rete di contatti per dare rilievo alle azioni efficaci e alle azioni promosse sul territorio, come testimonia la presenza dell'ASL di Milano.

Nella discussione si cerca di identificare le azioni alle quali verrà dato spazio sul sito "Dieta e Salute".

Conclusioni

Verrà dato spazio non solo alle azioni efficaci, ma anche a tutte le azioni rilevanti promosse sul territorio a livello locale e nazionale. Il FORMEZ si rende disponibile a collaborare con la CdP per segnalare le azioni.

Decalogo

La discussione si è incentrata sulle voci che formeranno il Decalogo italiano e sulla priorità dei diversi punti. L'elenco è il seguente: peso corporeo, cibi altamente calorici, vegetali, cereali integrali, attività fisica, sale, grassi e prodotti di origine animale, bevande zuccherate, alcol e fumo. L'importanza di ciascun punto consente di non dover necessariamente dare delle priorità: i dieci punti sono tutti importanti.

Conclusioni

Queste voci costituiranno la sezione Determinanti di Salute nel sito "Dieta e Salute" e saranno i principali temi sui quali la CdP si troverà a produrre contributi.

Il decalogo dovrà essere uno strumento di utilizzo quotidiano e quindi molto legato agli aspetti pratici/operativi.

Prossime tappe:

- 1 Messa on-line del sito
www.tumori.net/dieta_e_salute/
- 2 Prossimi testi da produrre.
Malattie croniche e alimentazione: malattie infiammatorie intestinali, malattie respiratorie
Determinanti di salute: le bevande zuccherate, i cereali integrali, i cibi altamente calorici
- 3 Avvio discussione su copartecipazione e adesione al decalogo
- 4 Informativa sulla monografia che verrà prodotta
- 5 Riunione della Segreteria Scientifica (Marzo 2008)