

# “ La comunità dei promotori ”

Milano, 14 maggio 2008

Sede Fondazione IRCCS "Istituto Nazionale dei Tumori" di Milano – Aula Didattica F

## Verbale

### Coordinatore della discussione:

- Andrea MICHELI - Fondazione IRCCS "Istituto Nazionale dei Tumori" (INT), Milano

### Presenti:

- Franco BERRINO - INT, Milano
- Alberto DONZELLI - ASL Città di Milano
- Mirko ESPOSITO - INT, Milano
- Davide FERRI - INT, Milano
- Vittorio KROGH - INT, Milano
- Milena SANT - INT, Milano
- Aida TURRINI - Istituto Nazionale Ricerca Alimenti e Nutrizione (INRAN), Roma
- Anna VILLARINI - INT, Milano

### Scopi

Avviare discussione su:

- valutazione critica del sito "Dieta e Salute" rispetto ad architettura e contenuti
- come far conoscere il sito a partire da quanto fatto finora: suggerimenti e proposte
- come dare corpo e organizzazione all'idea di una Monografia che presenti la relazione fra i determinanti di salute e le malattie cronico-degenerative centrata sulla realtà Italiana.

### Premessa

La presentazione iniziale aggiorna sulle attività svolte e sugli obiettivi da raggiungere riguardo:

- implementazione del sito internet "Dieta e Salute"
- promozione di un Decalogo Italiano per le Malattie Croniche
- proposta di una monografia peer-reviewed su Dieta e Salute

### Discussione e decisioni

#### ■ Sito Web "Dieta e Salute"

La parte di discussione è introdotta dalla lettura di una mail di una giornalista di "Sportello Cancro" del Corriere della Sera che su nostra richiesta ha espresso un parere sul sito. Il parere è positivo e fa emergere la necessità di continuare nella direzione presa per la crescita e lo sviluppo del sito stesso. Nel visionare il sito, Franco Berrino osserva che rispetto alle raccomandazioni del WCRF2 e il modo in cui risultano tradotte ed espresse sul sito, manca una traduzione che sia letterale e possibilmente con testo inglese a fronte o comunque consultabile.

#### sezione "MALATTIE CRONICHE E CONDIZIONI DI RISCHIO"

- Vengono confermate le attuali voci del menù a tendina con le seguenti modifiche (accolte):
  - o aggiunta della voce "malattie osteoarticolari" (Vittorio Krogh),
  - o spostamenti delle voci "sindrome metabolica" e "sovrappeso e obesità" come prime voci del menù a tendina (Franco Berrino).
- In relazione ai contenuti ancora mancanti:
  - o Franco Berrino si offre quale autore di un contributo per la voce "malattie neurodegenerative"
  - o Franco Berrino indica il prof. Boffi come possibile interlocutore per le "malattie respiratorie".
- Viene accettato di inserire gli autori e la data di aggiornamento dei pezzi pubblicati sul sito. I testi devono essere scritti seguendo per quanto possibile una precisa scaletta:

- o definizione della malattia,
- o frequenza (età e sesso),
- o rischio (alimentazione e attività fisica),
- o raccomandazioni,
- o eventuali note.

Si sottolinea la necessità che ogni pezzo sia suddiviso in paragrafi discorsivi, di breve lunghezza (Andrea Micheli). Sarà strutturata una breve nota di istruzioni per gli autori in merito.

- Viene sollecitata una maggiore attenzione all'interno dei pezzi, ai valori indicati (es. BMI) - è importante sottolineare la fonte (Aida Turrini), e l'aggiornamento degli stessi (Vittorio Krogh).
- Sul pezzo relativo alla Sindrome Metabolica, si sottolinea la necessità di aggiornare la tabella presente (Vittorio Krogh). Anna Villarini fa sapere che l'ha già aggiornata e che farà avere il pezzo alla Redazione del Sito il prima possibile.

### sezione "DETERMINANTI DI SALUTE"

- Si sottolinea la difficoltà di "tradurre" in un linguaggio adatto al pubblico le singole descrizioni dei vari determinanti di salute: da un lato per la loro complessità, dall'altro per la mission stessa del sito che è pensato per essere rivolto al pubblico come strumento di sanità pubblica e non come sito di nutrizione. Questo intervento apre una serie di possibili suggerimenti su come creare un menù a tendina diverso dall'attuale, più congruente e comunque non eccessivo per numero di voci indicate (Anna Villarini).
- La proposta che ne deriva è di strutturare un elenco che comprenda 10-12 voci, in cui ogni voce sia rappresentativa di un determinante o di una serie di determinanti che siano congrui fra loro rispetto alla mission del sito. Inoltre ad ogni voce deve essere associata una stringa a comparsa, che riporti indicazioni utili a capire quale sia il suo contenuto (Andrea Micheli).
- Le voci per ora definite sono: attività fisica, cereali integrali, legumi, frutta e verdura, alimenti ipercalorici. Per le altre voci, per la complessità del tema e il limitato tempo a disposizione, si rimanda la decisione ad una consultazione via mail, secondo modalità che verranno stabilite dalla Redazione del Sito.

### ■ Monografia

La proposta è quella di pubblicare sulla rivista "Tumori" una Monografia sulla relazione tra determinanti di salute e malattie cronico - degenerative. L'idea di sviluppo è quella di scrivere un articolo per ogni determinante di salute multisetoriale rispetto alle patologie e, per ognuno di questi, considerare background scientifico, analisi ecologica, valutazione temporale e geografica (per macro-aree) dei consumi, per arrivare ad una stima del rischio attribuibile e alle azioni possibili (Andrea Micheli).

- Vittorio Krogh pone la questione della difficoltà di fare un lavoro multisetoriale rispetto alle malattie cronico - degenerative partendo dai determinanti di salute. Sottolinea la difficoltà di trovare persone con competenze per uno stesso determinante su più patologie.
- Andrea Micheli sottolinea la novità insita in questo approccio e si offre come collegamento fra le diverse competenze in modo tale che si creino le opportune collaborazioni sugli articoli fra autori e coautori.
- Franco Berrino nota come questa proposta richieda un impegno di tempo e risorse tali per cui sarebbe utile fosse sostenuta da un vero e proprio progetto di ricerca, dilazionato nel tempo, che abbia come finalità la produzione di una monografia scientifica di tale portata.
- Aida Turrini indica come utile strumento per dipanare alcune difficoltà organizzative e concettuali sulla monografia quello di realizzare un workshop per discutere i vari temi.
- Vittorio Krogh pone la questione della scelta della rivista scientifica su cui pubblicare in relazione al livello di Impact Factor.

Assunti i vari suggerimenti, l'incontro si chiude con l'impegno a valutare altre opzioni in merito e a contattare riviste scientifiche che possano essere interessate.